

Як проводити вакцинацію від COVID-19



Вакцинація
від COVID-19



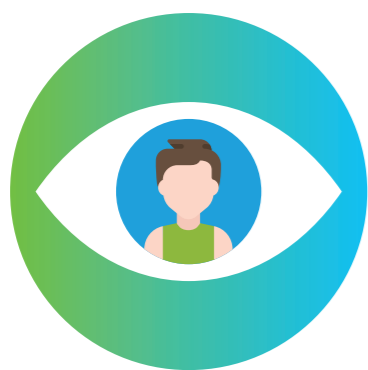
Перед щепленням

- Попросіть відвідувача/-ку заповнити форму інформованої згоди.
- Визначте, чи немає у відвідувача/-ки симптомів ГРВІ, які можуть виявитися COVID-19, або протипоказань до щеплення саме цією вакциною (наприклад, чи не було серйозної алергічної реакції на її першу дозу).
- Повідомте про можливі реакції (наприклад, почервоніння, біль чи набряк у місці ін'єкції, гарячка, озноб, головний біль, біль у м'язах чи суглобах) і поясніть, що такі реакції нормальні й минають за кілька днів.
- Переконайтеся в тому, що відвідувач/-ка знає, куди звертатися телефоном по консультацію, якщо з'являться запитання, а також куди звертатися по невідкладну допомогу. Поясніть, що слід звертатися до лікаря у разі появи будь-яких небезпечних симптомів, як і в інших випадках, що не пов'язані (не збігаються в часі) з вакцинацією.
- Заплануйте з відвідувачем/-кою дату введення другої дози вакцини проти COVID-19.
- Попросіть відвідувача/-ку занотувати нагадування про візит для введення другої дози вакцини та/або видайте заздалегідь підготоване нагадування, вписавши відповідну дату і свої контактні дані.



Введення вакцини

- Переконайтеся, що приміщення для вакцинації провітрюється.
- Перевірте дати виготовлення й кінцевий термін придатності вакцини, розчинника та витратних медичних виробів (голка, шприц).
- Вимийте руки з милом або продезінфікуйте їх. Цього достатньо для проведення щеплення (ВООЗ не рекомендує використовувати медичні рукавички, адже вони не замінюють гігієнічної обробки рук).
- Якщо вакцина передбачає внутрішньом'язове введення, робіть ін'єкцію в дельтоподібний м'яз. За потреби ін'єкцію можна робити в передньозовнішню поверхню стегна.
- Якщо одяг дозволяє, попросіть відвідувача/-ку високо закатити рукав. Якщо це неможливо, попросіть зняти одяг, що має довгі та щільні рукави. Чітко визначте ділянку шкіри, перш ніж вводити вакцину.
- ВООЗ не рекомендує попередньо обробляти місце ін'єкції спиртом чи іншим дезінфекційним розчином.
- Введіть голку на достатню глибину, натисніть на поршень шприца.
- Введіть усю дозу вакцини: неповне введення не дасть належної імунної відповіді.
- Якщо на місці ін'єкції після витягування голки з'явилася кров, притисніть його спиртовою серветкою, марлевим або ватним тампоном.
- Викиньте використаний шприц у коробку безпечної утилізації.
- Переконайтеся, що з відвідувачем/-кою усе гаразд, і запросіть його / її до зони спостереження після проведеної вакцинації.
- Вимийте руки з милом або продезінфікуйте їх.
- Запишіть дані про проведену вакцинацію.



Спостерігайте за відвідувачем/-кою після щеплення

- Відвідувач/-ка має залишатися в пункті щеплення у спеціально виділеній для цього зоні спостереження не менш ніж 30 хвилин.
- Поінформуйте, що можна приймати парацетамол або ібупрофен, якщо після щеплення підвищиться температура, або сильно болітиме рука, або людина відчуватиме нездужання.
- Поясніть, що в разі появи будь-яких симптомів, які насторожують, слід негайно звернутися до лікаря.
- Наголосіть, що після щеплення все одно потрібно дотримуватися профілактичних заходів: носити маску, мити руки, дотримуватися соціальної дистанції тощо.

Підготовка до надання допомоги при невідкладному стані

- Переконайтеся, що у вас є все, що потрібно.
- Заздалегідь розташуйте все необхідне максимально зручно і так, щоб ви могли негайно скористатися препаратами чи приладдям.
- Покличте по допомогу (іншого медичного працівника або за його відсутності відвідувача).
- Оцініть стан людини (свідомість, дихання, пульс, колір шкіри) і дійте відповідно до нього.
- Той чи та, хто допомагає надавати першу допомогу, має зателефонувати до служби екстреної медичної допомоги за номером 103.
- Сповістіть регіонального координатора про цей випадок.