**28 липня - Всесвітній день боротьби з вірусними гепатитами.**

Вірусний гепатит – це захворювання печінки викликане інфікуванням людини специфічними вірусами, які мають свої особливості передачі та поширення серед людей і можуть призводити до цирозу та раку печінки та викликати інші супутні захворювання.

**Яка ситуація із захворюваністю вірусними гепатитами населення Житомирської області?**

У 2023 р. в області було зареєстровано 468 випадків вірусних гепатитів в. т. числі гострих випадків – 58, хронічних -410. Серед хронічних випадків 323 гепатит С. Отже проблема поширення вірусних гепатитів є актуальною для нашої області.

Сьогодні ми розглянемо питання профілактики захворювань гепатитами з метою інформування населення щодо шляхів передачі збудників та заходів запобігання інфікуванням

Фекально-оральним шляхом передаються вірусні гепатити А, Е, парентеральним – В, С.

**ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ A**

Вірус гепатиту А (ВГА) передається внаслідок уживання забруднених їжі або води. Ризик інфікування ВГA пов’язаний з відсутністю безпечної води і поганими санітарією та гігієною (наприклад, брудні руки). ВГА гине через 5 хв кип’ятіння. За кімнатної температури в сухому середовищі він зберігається протягом тижня, у воді –від 3 до 10 місяців, у випорожненнях – до 30 діб. Майже всі інфіковані повністю одужують від ВГА, однак зрідка бувають випадки, коли інфіковані помирають від блискавичної форми ВГА.

Після перенесеного захворювання на ВГА формується довічний імунітет.

**Шлях інфікування - фекально-оральний**:

* вживання забрудненої води або їжі, що можуть містити фекалії інфікованих людей;
* недотримання особистої гігієни;
* у сім’ях, коли інфікована людина готує їжу для всіх членів сім’ї;

**Профілактика:**

* дотримання правил особистої гігієни: мийте руки перед уживанням їжі, а також після кожного відвідування туалету;
* вживання питної води гарантованої якості - бутильованої чи кип’яченої;
* ретельне миття овочів, фруктів, зелені та ягід перед уживанням;
* рекомендована вакцинація проти вірусного гепатиту А.

**ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ E**

Вірус передається фекально-оральним шляхом, через обмежений доступ до базових послуг водопостачання, санітарії, гігієни та охорони здоров’я. За оцінками ВООЗ у світі щороку стається 20 млн випадків інфікування гепатитом E. Для профілактики гепатиту E розроблено вакцину, яка зареєстрована в Китаї, але поки недоступна в інших країнах.

**Шляхи інфікування:**

* через заражену питну воду;
* внаслідок уживання м’яса заражених тварин або м’ясопродуктів, що не пройшли достатню термічну обробку; через переливання заражених продуктів крові;
* від вагітної матері до дитини.

**Профілактика:**

* дотримання правил гігієни – миття рук під проточною водою після візиту до людини, хворої на гепатит E, відвідування туалету, користування громадським транспортом;
* вживання питної води гарантованої якості - бутильованої чи кип’яченої;
* вживання страв з м’яса, особливо свинини, що пройшли ретельну термічну обробку.

Найбільш небезпечними гепатитами є В та С, наразі 96% усіх смертей унаслідок захворюваності на гепатит пов’язані саме з ними.

**ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ B**

Вірус гепатиту В передається в результаті контакту з кров’ю або іншими рідинами інфікованої людини. 257 млн людей хронічно інфіковано вірусом гепатиту В. Майже 686 000 людей помирає щороку від інфекції гепатиту В, зокрема цирозу та раку печінки, що розвиваються внаслідок хронічної інфекції гепатиту В.

**Шляхи інфікування:**

* горизонтальний – через контакт з інфікованою кров’ю та іншими рідинами організму;
* вертикальний – від інфікованої матері до дитини під час пологів;
* статевий;
* унаслідок спільного використання голок, лез для гоління, зубних щіток, інструментів для манікюру тощо;
* хірургічні втручання;
* стоматологічні маніпуляції;
* [татуювання, пірсинг, шрамування та інші процедури](https://phc.org.ua/news/bezpechna-krasa-yak-uberegtisya-vid-gepatitiv-u-kosmetologichnomu-saloni), що пов’язані із пошкодженням шкіри та можливою кровотечею.

**Профілактика:**

* вакцинація всіх дітей грудного віку якомога раніше після народження, бажано – протягом 24 год. Оптимальною є тридозова схема вакцинації, яка забезпечує захисні рівні антитіл більше як у 95% дітей грудного віку;
* запровадження безпеки донорської крові;
* практика безпечних ін’єкцій;
* використання одноразового інструментарію;
* безпечний секс, зокрема мінімум статевих партнерів, застосування бар’єрних методів захисту (презервативів).

**ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ С**

Інфікування вірусом гепатиту С відбувається внаслідок контакту людини з інфікованою кров’ю. За даними ВООЗ, 71 млн людей у світі страждає на хронічну інфекцію вірусу гепатиту С що призводить до розвитку цирозу або раку печінки. Майже 399 000 людей помирає щороку від ВГС, переважно від цирозу та гепатоцелюлярної карциноми. За допомогою сучасних препаратів прямої противірусної дії можна вилікувати більш як 95% людей з інфекцією гепатиту С. Близько 15–45% інфікованих осіб спонтанно позбавляються вірусу протягом шести місяців після інфікування без будь-якого лікування. У решти розвивається хронічна інфекція ВГС. У осіб із хронічною інфекцією ВГС ризик розвитку цирозу печінки протягом 20 років становить 15–30%.

Антитіла, що виявляються в організмі інфікованої людини, не захищають від повторного інфікування вірусом гепатиту С.

**Шляхи інфікування:**

Вірус гепатиту С [передається](https://phc.org.ua/news/gepatiti-shlyakhi-peredavannya-ta-profilaktika) головно через кров:

* під час спільного ін’єкційного вживання наркотиків;
* унаслідок повторного застосування або недостатньої стерилізації обладнання у медичних закладах;
* під час переливання неперевіреної крові та її компонентів;

**Профілактика:**

Вакцини проти гепатиту С не існує, тому профілактика інфекції ВГС полягає у зниженні ризику інфікування в медичних закладах і серед [уразливих груп населення](https://phc.org.ua/news/gepatit-lyudi-yaki-vkhodyat-do-grup-riziku).

До засобів профілактики ВГС належать:

* застосування бар’єрних контрацептивів;
* користування разовими шприцами, голками, крапельними системами, гінекологічні і дзеркала тощо) та індивідуального (зубні щітки, леза для гоління, контактні лінзи) призначення;
* користування засобами індивідуального захисту (рукавички, окуляри, фартухи тощо);
* користування стерильним інструментарієм багаторазового призначення ([манікюрний](https://phc.org.ua/news/bezpechna-krasa-yak-uberegtisya-vid-gepatitiv-u-kosmetologichnomu-saloni), стоматологічний, хірургічний, лабораторний, інструмент для пірсингу, татуажу тощо).

 Шановні громадяни! Дотримуйтесь наданих нами пропозицій щодо профілактики захворювань вірусними гепатитами і бережіть власне здоров'я та здоров'я Ваших дітей.