

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження Житомирської
обласної військової адміністрації

№

**План заходів на 2024-2026 рр. з реалізації
Концепції розвитку охорони психічного здоров'я на період до 2030 р.
у Житомирській області**

Назва завдання	Назва заходу	Строк виконання	Відповідальні за виконання	Індикатори виконання
I. Лідерство та координація				
1. Забезпечення виконання державної політики у сфері психічного здоров'я	1). Проведення аналізу чинних обласних програм та розпоряджень обласної державної (військової) адміністрації з ініціативами у сфері психічного здоров'я та підготовка пропозицій щодо їх удосконалення та усунення дискримінаційних положень	IV квартал 2024 р.	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Національної соціальної сервісної служби у Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Розроблено проекти розпоряджень про внесення змін до програм: Обласна програма «Здоров'я населення Житомирщини», затверджена розпорядженням Житомирської обласної державної (військової) адміністрації від 06.12.2023 № 590 (із змінами, внесеними Житомирської обласної державної (військової) адміністрації від 28.02.2024 № 75); Обласна програма соціального захисту населення на 2024 рік, затверджена розпорядженням Житомирської обласної військової адміністрації від 30.11.2023 № 584
	2). Здійснення щорічного моніторингу та підготовка звіту про хід виконання обласного Плану заходів на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я на період до 2030 року в Житомирській області	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; агропромислового розвитку та економічної політики; освіти і науки; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, управління обласної державної (військової) адміністрації: інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю; культури та туризму; національно-патріотичного виховання, молоді та спорту, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації,	Розміщено на офіційному вебсайті Житомирської обласної державної (військової) адміністрації щорічні звіти про виконання обласного «Плану заходів на 2024—2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року».

			Житомирський обласний центр зайнятості (за згодою), Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), Головне управління Національної поліції в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	
	3). Упровадження Порядку дій для фахівців із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб (помічників ветерана)	IV квартал 2024 р.	Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я, соціального захисту населення, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), ветеранські організації (за згодою)	Упровадження Порядку та проведення онлайн навчання для фахівців Відділу з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації помічників ветеранів області
	4). Упровадження Порядку епідеміологічного нагляду щодо психічних розладів	2025 р.	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, Житомирський обласний центр контролю та профілактики хвороб (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Упровадження Порядку та проведення навчання (онлайн та офлайн) для сімейних лікарів, педіатрів та середнього медичного персоналу первинної ланки
2. Сприяння у посиленні лідерства та рівня скоординованості	1). Підтримка існуючих та створення нових робочих груп з психічного здоров'я у складі координаційних центрів підтримки цивільного населення різних рівнів для вирішення конкретних викликів, пов'язаних із російсько-українською війною	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), міжнародні організації (за згодою)	Проведення 36 навчальних заходів для членів робочих груп з психічного здоров'я
	2). Проведення просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я працівників обласної державної (військової) адміністрації,	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; агропромислового розвитку та економічної політики; освіти і науки;	Проведення щороку навчальних заходів, в яких візьмуть участь працівники закладів охорони здоров'я, освіти, соціального захисту населення

	керівників громад, депутатів органів місцевого самоврядування щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг із психічного здоров'я та подолання стигми, деінституціалізації		з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, управління обласної державної (військової) адміністрації: інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю; культури та туризму; національно-патріотичного виховання, молоді та спорту, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації, Житомирський обласний центр зайнятості (за згодою), Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), Головне управління Національної поліції в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	
	3). Проведення навчання та курсів підвищення кваліфікації керівників закладів освіти та їх заступників із впровадження практик підтримки психічного здоров'я для всіх учасників освітнього процесу згідно з визначеними Міносвіти програмами	2024-2026 роки	Департамент освіти і науки обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 210 навчальних заходів із підвищення кваліфікації, в яких візьмуть участь 30000 осіб
	4). Відзначати роботу фахівців області нагородами чи іншими видами заохочень (зокрема 10 жовтня до Всесвітнього дня психічного здоров'я)	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення щороку по 2 навчальні заходи, в яких візьмуть участь 330 осіб
3. Розвиток партнерства та посилення рівня скоординованості заходів із захисту психічного здоров'я	1). Сприяння та надання методологічного супроводу у створенні місцевих стратегій, програм та планів розвитку охорони психічного здоров'я на рівні громад	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; агропромислового розвитку та економічної політики; освіти і науки; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, управління	Ухвалення у територіальних громадах області місцевих стратегій, програм та планів розвитку охорони психічного здоров'я

			обласної державної (військової) адміністрації: інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю; культури та туризму; національно-патріотичного виховання, молоді та спорту, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	
2). Залучення проєктів міжнародних організацій до співпраці у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки з обов'язковим урахуванням пріоритетів державної політики та регіональної екосистеми послуг із підтримки психічного здоров'я	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; агропромислового розвитку та економічної політики; соціального захисту населення, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), міжнародні організації (за згодою)		Підписання меморандумів між Житомирською обласною державною (військовою) адміністрацією та міжнародними організаціями
3). Розробка та видання розпорядження обласної державної (військової) адміністрації про Порядок міжвідомчої координації надання послуг у сфері психічного здоров'я в області. Організація та проведення спільних міжвідомчих заходів для ініціації та налагодження співпраці	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; освіти і науки; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, Відділ з питань ветеранської політики, управління обласної державної (військової) адміністрації: національно-патріотичного виховання, молоді та спорту; культури та туризму; інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)		Розроблення проєкту розпорядження Житомирської обласної державної (військової) адміністрації про Порядок міжвідомчої координації надання послуг у сфері психічного здоров'я в області
4). Картування наявних послуг системи ПЗПСП у громадах. Запровадження системи перенаправлення, яка включає в себе навчання надавачів,	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, Управління інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю обласної державної (військової) адміністрації,		Проведення навчання з надавачами послуг. Розміщення на офіційних вебресурсах Житомирської обласної державної (військової) адміністрації карти області з нанесенням місць надання послуг у сфері психічного здоров'я та маршрутів перенаправлення у громади

інформування про наявні послуги для населення громади		районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	області
5). Упровадження Порядку міжсекторальної взаємодії у сфері психічного здоров'я фахівців із соціальної роботи, охорони здоров'я, освіти, ДСНС у разі виявлення осіб, які потребують психологічної та психіатричної допомоги	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; освіти і науки; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення навчальних заходів (онлайн та офлайн) з представниками сфери психічного здоров'я, закладів охорони здоров'я та соціальних служб у разі виявлення осіб, які потребують психологічної та психіатричної допомоги

II. Розвиток та збереження кадрового потенціалу

1. Забезпечити наявність необхідної кількості персоналу з відповідним освітнім рівнем, як шляхом залучення нових фахівців, так і через перекваліфікацію працівників	1). Створення реєстру освітніх установ, індивідуальних тренерів та осіб, які можуть здійснювати супервізію, для залучення до проведення навчальних та супервізійних заходів у сфері психічного здоров'я	IV квартал 2024 р.	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; агропромислового розвитку та економічної політики; освіти і науки; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, управління обласної державної (військової) адміністрації: інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю; культури та туризму; національно-патріотичного виховання, молоді та спорту, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), Головне управління Національної поліції в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Включення до реєстру 1 установу, 1 індивідуального тренера, 1 особу, які можуть здійснювати супервізію. Проведення супервізійних заходів виключно сертифікованими спеціалістами психологічної служби та засідань за «круглим столом» практичних психологів, нарад тощо не рідше 1 разу на кварта. За необхідності та залучати психологів до надання екстреної психологічної допомоги постраждалому населенню чи персоналу
---	---	--------------------	--	---

	2). Підготовка 3 тренерів із питань впровадження програм із підтримки психічного здоров'я на робочому місці	2024 -2026 роки	Департамент агропромислового розвитку та економічної політики обласної державної (військової) адміністрації, Центральнo-Західне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Підготовка 3 тренерів із питань впровадження програм із підтримки психічного здоров'я на робочому місці
	3). Залучення фахівців соціальної сфери (зокрема соціальних працівників) до діяльності виїзних бригад із надання психологічної/психіатричної допомоги	2024 рік	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Укладання із фахівцями соціальної сфери (зокрема соціальними працівниками контрактів щодо надання психологічної/психіатричної допомоги)
	4). Упровадження заходів із профілактики психоемоційного вигорання. Врахування рекомендацій із профілактики психоемоційного вигорання медичних працівників, соціальних працівників, працівників освіти та інших фахівців системи ПЗПСП. Проводити регулярні (не менше 3 рази на рік) опитування надавачів таких послуг згідно з опитувальником «Оцінка якості професійного життя» (або аналогів) у кожній із цих сфер	2025-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: соціального захисту населення; охорони здоров'я; освіти і науки, Головне управління Національної соціальної сервісної служби в Житомирській області (за згодою), Житомирський обласний центр контролю та профілактики хвороб (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 2 навчальних заходів та розміщення рекомендацій на офіційних вебресурсах Житомирської обласної державної (військової) адміністрації та впровадження закладів системи ПЗПСП
	5). Усунення диспропорцій у структурі медичних кадрів, пов'язаних із психічним здоров'ям. Забезпечення наявності необхідної кількості медичного персоналу з відповідним освітнім рівнем.	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, заклади охорони здоров'я (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Перегляд структури медичних закладів, пов'язаних із психічним здоров'ям. Визначення підходів до робочого навантаження на медичних працівників

	Визначення підходів до робочого навантаження на медичних працівників, що ґрунтуються на науково-доведених даних. Забезпечення раціонального використання наявних кадрових ресурсів та їх подальший розвиток			
2. Розвиток знань, навичок та впровадження програм професійного розвитку фахівців різних сфер діяльності	1). Організація проведення навчальних курсів щодо забезпечення психічного здоров'я для населення (зокрема для членів сімей де проживають особи з психічними розладами), незалежно від місця проживання та обставин, із метою набуття ними навичок управління стресом	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, Житомирський обласний центр соціальних служб (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 8 занять для керівників закладів-надавачів соціальних послуг та фахівців із соціальної роботи, які надають соціальні послуги вразливим категоріям населення та сім'ям, особам, які перебувають у складних життєвих обставинах
	2). Навчання членів груп підтримки та інших осіб, які забезпечують впровадження механізму підтримки в прийнятті рішень особами з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: соціального захисту населення; охорони здоров'я, Житомирський обласний центр контролю та профілактики хвороб (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення навчання для груп підтримки та інших осіб, які забезпечують впровадження механізму підтримки у прийнятті рішень особами з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами
	3). Навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників основам роботи з ветеранами, військовослужбовцями та членами їх сімей під час надання соціальних послуг	2024-2026 роки	Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: соціального захисту населення; охорони здоров'я, Житомирський обласний центр соціальних служб (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади	Проведення 8 циклів занять, в яких візьмуть участь 30 фахівців, зокрема: соціальні працівники, фахівці із соціальної роботи, психологи тощо
	4). Навчання та підвищення компетентності соціальних працівників, фахівців із	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації,	Проведення 3 занять в яких візьмуть участь соціальні працівники, фахівці із соціальної роботи, психологи

соціальної роботи, психологів, інших працівників основам надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самопомоги в межах соціальних послуг, що надаються особам похилого віку, членам сімей, які забезпечують догляд за особами похилого віку, хворими особами, особами з інвалідністю, зокрема за дітьми та іншими особами, які потребують психологічної та психіатричної допомоги		Житомирський обласний центр соціальних служб (за згодою), Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації (за згодою), районні військові адміністрації, територіальні громади, надавачі соціальних послуг (за згодою)	
5). Навчання молодіжних працівників із метою підвищення рівня їх компетентностей із надання психоемоційної підтримки молоді	2024-2026 роки	Управління національно-патріотичного виховання, молоді та спорту обласної державної (військової) адміністрації, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації, міжнародні організації (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), молодіжні та інші організації громадянського суспільства (за згодою)	Проведення 3 занять та підвищення рівня компетентності 60 молодіжних працівників
6). Навчання та підвищення компетентностей помічників ветерана щодо основ надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самопомоги для осіб, які потребують психологічної та психіатричної допомоги	2024-2026 роки	Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Департамент з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи обласної державної (військової) адміністрації, Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення навчання для фахівців із супроводу ветеранів, демобілізованих осіб та підвищення рівня компетентності працевлаштованих у комунальні заклади територіальних громад області таких фахівців
7). Навчання та підвищення кваліфікації щодо навичок першої психологічної допомоги	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту	Проведення 3 циклів занять в яких візьмуть участь фахівці з психологічної допомоги та інші спеціалісти

та базової підтримки психічного здоров'я для фахівців «першої лінії» (соціальна робота, поліція, рятувальники, працівники центрів зайнятості, священнослужителі тощо		населення; освіти і науки; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, Головне управління Національної поліції в Житомирській області (за згодою), Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	
8). Навчання диспетчерів та операторів екстрених служб (зокрема лінії 101, 102, 112) основ психологічної допомоги	2024-2026 роки	Департамент з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Національної поліції в Житомирській області (за згодою), Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 3 циклів занять в яких візьмуть участь 120 диспетчерів та операторів екстрених служб
9). Навчання інспекторів праці основам надання першої психологічної допомоги на роботі та запровадження політики психосоціальної підтримки на робочому місці (у межах курсу, розробленого Держпрацею)	2025-2026 роки	Департамент агропромислового розвитку та економічної політики обласної державної (військової) адміністрації, Центральнo-Західне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці (за згодою), Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення навчання 22 циклів занять для інспекторів праці
10). Навчання фахівців служби зайнятості (кар'єрних радників, спеціалізованих кар'єрних радників, консультантів роботодавців, психологів) базовим навичкам самопомоги, первинної підтримки у кризових ситуаціях	2025-2026 роки	Житомирський обласний центр зайнятості (за згодою), Департамент агропромислового розвитку та економічної політики обласної державної (військової) адміністрації, Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації, районні державні (військові) адміністрації,	Проведення навчання для 120 фахівців служби зайнятості базовим навичкам самопомоги, первинної підтримки у кризових ситуаціях для психічного здоров'я, адвокації психосоціальної підтримки на робочих місцях

для психічного здоров'я, адвокації психосоціальної підтримки на робочих місцях		територіальні громади (за згодою)	
11). Підвищення кваліфікації працівників закладів освіти згідно з визначеними програми щодо надання психологічної підтримки здобувачам освіти, зокрема з особливими освітніми потребами, а також щодо їх ролі в турботі про психічне здоров'я дітей та молоді і батьків	2024-2026 роки	Департамент освіти і науки обласної державної (військової) адміністрації, Обласний інститут післядипломної педагогічної освіти (за згодою), заклади вищої освіти (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 350 занять для працівників закладів освіти та підвищили рівня компетентності щодо надання психологічної підтримки здобувачам освіти
12). Навчання практичних психологів закладів освіти сучасним підходам щодо надання допомоги дітям, молоді та їх рідним	2024-2026 роки	Департамент освіти і науки обласної державної (військової) адміністрації, Обласний інститут післядипломної педагогічної освіти (за згодою), заклади вищої освіти (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 45 занять для практичних психологів закладів освіти
13). Навчання фахівців Обласного перинатального центру та пологових відділень кластерних ЗОЗ у сфері психічного здоров'я із застосуванням на практиці програм підтримки персоналу (профілактика вигорання, інтервізії, супервізії), а також з впровадження рекомендацій стосовно охорони психічного здоров'я матері та дитини в перинатальному та постнатальному періоді	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, Обласний перинатальний центр, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Навчання лікарів та середнього медичного персоналу обласного перинатального центру і кластерних ЗОЗ із пологовими відділеннями
14). Навчання фахівців у громадах (психіатри, психологи, соціальні працівники, психологи закладів освіти) доказовим	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; освіти і науки, районні	Проведення 4 занять для фахівців у громадах за програмою навички психологічного відновлення

методам роботи (психофармакологія, mhGAP), у тому числі – методам роботи із дітьми (за програмою «Навички психологічного відновлення» від ВООЗ та за іншими програмами)		державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	
15). Навчання фахівців ІРЦ, реабілітаційних центрів та профільних організацій громадянського суспільства за програмою ВООЗ «Тренінг навичок піклування про дітей із затримками та розладами розвитку»	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; освіти і науки, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 4 занять для фахівців ІРЦ, реабілітаційних центрів та профільних організацій громадянського суспільства
16). Інтеграція програм підвищення компетентностей за напрямками набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги, адаптації тощо для розвитку психосоціальної підтримки	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Нацсоцслужби в Житомирській області (за згодою), Житомирський регіональний центр підвищення кваліфікації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), надавачі соціальних послуг (за згодою)	Проведення 3 занять для працівників установ, підприємств, організацій із числа надавачів соціальних послуг
17). Проведення курсу, а також разових занять та заходів із психоемоційної підтримки, занять із мінної безпеки, індивідуальних консультацій та групових заходів для колективів закладів освіти	2024-2026 роки	Департамент освіти і науки обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління ДСНС в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), міжнародні організації (за згодою)	Проведення навчання для колективів закладів освіти в громадах області з психоемоційної підтримки, мінної безпеки
18). Просвітницькі заходи щодо психічного здоров'я для лікарів із психічного здоров'я	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; освіти і науки, районні державні (військові) адміністрації,	Проведення 5 просвітницьких заходів щодо психічного здоров'я

			територіальні громади (за згодою)	
3. Організація супервізійної підтримки фахівців різних сфер діяльності	1). Забезпечення доступу до системи супервізії для працівників закладів освіти, які надають психосоціальну підтримку здобувачам освіти	2024-2026 роки	Департамент освіти і науки обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Забезпечення доступу на постійній основі до отримання супервізійної підтримки для 200 фахівців закладів освіти, які надають психосоціальну підтримку здобувачам освіти
	2). Організація супервізійної підтримки медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням керівництва mhGAP»	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади, міжнародні організації (за згодою)	Упровадження 15 мультидисциплінарних команд
	3). Упровадження супервізії для працівників, які надають послуги у сфері психічного здоров'я в системі соціального захисту населення	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, надавачі соціальних послуг (за згодою), Головне управління Національної сервісної служби в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Упровадження практики супервізійної підтримки для працівників, які надають послуги у сфері психічного здоров'я в системі соціального захисту населення для 13 громад області

III. Розвиток послуг та системи перенаправлення у громадах

1. Упровадження заходів пріоритетних проєктів у межах всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	1). Упровадження заходів пріоритетного проєкту «Психосоціальна підтримка та психологічна допомога на всіх рівнях освіти» в межах всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: освіти і науки; охорони здоров'я, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення занять для працівників закладів освіти в громадах області з метою підвищення рівня компетентності
	2). Упровадження пріоритетного проєкту МВС «Алгоритм	2024-2026 роки	Департамент з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи	Проведення навчань з психологами для підвищення рівня компетентності у сфері психічного здоров'я

	надання психологічної допомоги та супроводу в кризових та екстрених ситуаціях»		обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Національної поліції в Житомирській області (за згодою), Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	
	3). Упровадження проекту «Молодіжні центри та активні парки — частина екосистеми психічного здоров'я»	2024-2026 роки	Управління національно-патріотичного виховання, молоді та спорту обласної державної (військової) адміністрації, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Упровадження програми зі створення майданчиків
	4). Упровадження проекту «Створення центрів життєстійкості»	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Національної сервісної служби в Житомирській області (за згодою), Житомирський обласний центр соціальних служб (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Створення Центрів життєстійкості в громадах області
2. Збільшення кількості надавачів послуг у сфері психічного здоров'я	1). Надання послуг психоемоційної підтримки молоді на базі молодіжних центрів та просторів, зокрема шляхом введення посад психологів та забезпечення їх роботою	2024-2026 роки	Управління національно-патріотичного виховання, молоді та спорту обласної державної (військової) адміністрації, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Надання послуги психологічної допомоги молоді
	2). Розвиток мережі мобільних мультидисциплінарних команд	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації,	Упровадження розвитку мережі мультидисциплінарних команд із контрагуванням за пакетом «Психіатрична

	області відповідно до потреб населення в медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів із психічного здоров'я на базі кластерних лікарень		районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	допомога дорослим та дітям, яка надається мультидисциплінарною командою»
	3). Збільшення кількості надавачів соціальної послуги денного догляду для осіб з інвалідністю та осіб похилого віку	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Національної сервісної служби в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Збільшення кількості соціальної послуги денного догляду в територіальних громадах області
	4). Збільшення кількості надавачів соціальної послуги тимчасового відпочинку для осіб, які здійснюють догляд за дітьми/особами з інвалідністю	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Національної сервісної служби в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Виявлення нових надавачів, які надають соціальну послугу тимчасового відпочинку для осіб, які здійснюють догляд за дітьми/особами з інвалідністю
3. Підтримка створення нових суб'єктів надання послуг у сфері психічного здоров'я	1). Створення та підтримка діяльності осередків із надання психологічної допомоги внутрішньо переміщеним особам, зокрема дітям	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), міжнародні організації (за згодою)	Утворення регіонального центру надання психологічної допомоги та реабілітації для внутрішньо переміщених осіб, зокрема для дітей
	2). Створення та розвиток мережі закладів охорони здоров'я, які надають послуги з підтримки психічного здоров'я дітям, розвиток мережі «Клініки дружні до молоді»	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, Управління національно-патріотичного виховання, молоді та спорту обласної державної (військової) адміністрації, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Утворення мережі закладів охорони здоров'я, які надають послуги з підтримки психічного здоров'я дітям

	3). Створення нових психіатричних відділень у закладах охорони здоров'я	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Створення психіатричних відділень у багатопрофільних лікарнях та інших закладах охорони здоров'я
4. Забезпечення доступу та сталості послуг у сфері психічного здоров'я	1). Створення умов для надання доступної і якісної психологічної допомоги ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалим учасникам Революції Гідності, членам сімей таких осіб, членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членам сімей загиблих (померлих) захисників і захисниць України	2024-2026 роки	Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, департаменти обласної державної (військової) адміністрації: соціального захисту населення; охорони здоров'я; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Утворення мережі суб'єктів надання психологічної допомоги ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед батьківщиною, постраждалим учасникам Революції Гідності, членам сімей таких осіб, членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членам сімей загиблих (померлих) захисників і захисниць України
	2). Інтеграція послуг із підтримки психічного здоров'я в первинний рівень медичної допомоги	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення навчання лікарів первинного рівня медичної допомоги в області
	3). Інтеграція послуг із підтримки психічного здоров'я в систему екстреної медичної допомоги	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення навчання медичних працівників служби екстреної медичної допомоги області
	4). Упровадження послуги підтриманого проживання для осіб із важкими психічними розладами та інтелектуальними порушеннями	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: соціального захисту населення; охорони здоров'я, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Упровадження соціальної послуги підтриманого проживання для осіб із важкими психічними розладами та інтелектуальними порушеннями в громадах області

	5). Упровадження соціальної послуги транзитного підтриманого проживання згідно з потребою	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Упровадження послуги транзитного підтриманого проживання в територіальних громадах
	6). Залучення громад області до участі у реалізації експериментального проєкту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості	2024-2026 роки	Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Національної сервісної служби в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), Житомирське відділення Фонду соціального захисту осіб з інвалідністю (за згодою)	Залучення громад до участі у реалізації експериментального проєкту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості
	7). Формування регіональної мережі центрів ментального здоров'я на базі кластерних закладів спроможної мережі	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Формування мережі центрів з психічного здоров'я на базі 10 кластерних, надкластерних і амбулаторно-поліклінічних закладів охорони здоров'я
5. Посилення ролі спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади, та членів їх найближчого оточення у прийнятті рішень, протидії стигмі та дискримінації, пов'язаної з психічними розладами	1. Реалізація механізму підтримки осіб з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами у частині прийняття рішень; упровадження підходів «рівний рівному»	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Створення 3 груп самопомогі та взаємодопомогі у 3 громадах області, зокрема за принципом «рівний рівному»
	2). Координація спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади та членів їх найближчого оточення в частині їх залучення до прийняття рішень, моніторингу доступності та якості послуг, наявності стигми, впровадження підходів «рівний рівному»	2025-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення, Головне управління Національної соціальної сервісної служби в Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), міжнародні організації (за згодою)	Проведення 4 заходів за участі представників спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади та членів їх найближчого оточення щодо їх залучення до прийняття рішень, моніторингу доступності та якості послуг, наявності стигми, впровадження підходів «рівний рівному»

	3). Упровадження програм підтримки та навчання для батьків дітей із затримками та розладами розвитку, а також близьких, які живуть із особами із психічними розладами (на базі ІРЦ, ГО, реабілітаційних центрів)	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; освіти і науки, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Сприяння в охопленні 100 сімей у 10 громадах області програмами підтримки та навчання для батьків дітей із затримками та розладами розвитку, а також близьких, які живуть з особами з психічними розладами
6. Зниження рівня смертності внаслідок самогубств	1). Упровадження національної стратегії із запобігання самогубствам	2026 р.	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; освіти і науки; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи; агропромислового розвитку та економічної політики, управління обласної державної (військової) адміністрації: національно-патріотичного виховання; молоді та спорту; культури та туризму; інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації (за згодою), територіальні громади (за згодою)	Внесення змін до обласних програм з метою включення заходів національної стратегії із запобігання самогубствам
	2). Упровадження профілактичних заходів щодо протидії булінгу (цькуванню) в закладах освіти, а також заходів, спрямованих на розвиток у підлітків життєвих навичок із протидії булінгу у шкільному середовищі та громаді	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: освіти і науки; соціального захисту населення; охорони здоров'я, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Ухвалення у 21 закладі загальної середньої освіти області плану заходів щодо запобігання та протидії булінгу

	3). Упровадження профілактичних заходів щодо запобігання самогубствам та самоушкодженням серед військовослужбовців, ветеранів війни (налагодження обліку суб'єктів, які здійснювали спробу самогубства з числа військовослужбовців та ветеранів війни, інформаційно-навчальні заходи з питань суїцидології, робота з суб'єктами, які здійснювали спробу самогубства, з метою уникнення рецидивів суїцидальної поведінки, надання допомоги близькому оточенню осіб, які скоїли суїцидальну спробу, для уникнення рецидивів суїцидальної поведінки в такому оточенні тощо)	2024-2026 роки	Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: соціального захисту населення; охорони здоров'я; з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), ветеранські організації (за згодою), хаби та простори (за згодою)	Упровадження обліку суб'єктів, які здійснювали спробу самогубства з числа військовослужбовців та ветеранів війни. Проведення 3 інформаційно-навчальних заходів із питань суїцидології для військовослужбовців та ветеранів війни
7. Упровадження стандартизації послуг у сфері психічного здоров'я	1). Урахування рекомендацій стосовно охорони психічного здоров'я матері і дитини в перинатальному та постнатальному періоді	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення інформаційно-навчальних заходів стосовно охорони психічного здоров'я матері і дитини в перинатальному та постнатальному періоді
	2). Забезпечення інклюзивного навчання для дітей з особливими освітніми потребами, зокрема для дітей з психічними розладами	2024-2026 роки	Департамент освіти і науки обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Створення інклюзивних класів у громадах області
	3). Упровадження соціальної послуги соціальної адаптації військовослужбовців, ветеранів і членів їх сімей відповідно до державного стандарту	2025-2026 роки	Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Департамент соціального захисту населення обласної державної (військової) адміністрації, районні	Упровадження послуги соціальної адаптації військовослужбовцям, ветеранам і членам їх сімей в територіальних громадах області

			державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	
	4). Упровадження заходів, спрямованих на дотримання прав людини під час надання допомоги людям із психічними порушеннями та розладами та впровадження механізму притягнення до відповідальності за дії, що мають ознаки дискримінації за ознакою психічного здоров'я	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою), міжнародні організації (за згодою)	Упровадження у 15 громадах області доступної транспортної послуги із підвезення дітей з інвалідністю та/або тяжкою формою обмеження життєдіяльності, інтелектуальними та психічними порушеннями для отримання реабілітаційних та інших послуг
8. Упровадження заходів та програм із підтримки психічного здоров'я на робочому місці	1). Запровадження системи психосоціальної підтримки на робочому місці (облаштування в установах, на підприємствах, в організаціях просторів для психологічного розвантаження, створення в установах, на підприємствах, в організаціях служб психологічної підтримки, проведення тренінгів із самопомоги, впровадження на підприємствах комплексу заходів із профілактики професійного вигорання)	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; соціального захисту населення; агропромислового розвитку та економічної політики; освіти і науки, управління обласної державної (військової) адміністрації: інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю; культури та туризму; національно-патріотичного виховання, молоді та спорту, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Житомирський обласний центр зайнятості (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Створення 12 служб психологічної підтримки та проведення 6 тренінгів із самопомоги для колективів працівників установ системи соціального захисту населення
	2). Упровадження заходів проекту «Інвестування в людський капітал: психосоціальна підтримка на робочому місці, професійна стійкість»	2024-2026 роки	Центрально-Західне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці (за згодою), Департамент агропромислового розвитку та економічної політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 40 інформаційно-просвітницьких заходів щодо ознайомлення про важливість ментального здоров'я

3). Проведення інформаційно-просвітницьких та інформаційно-консультаційних заходів щодо підтримки психічного здоров'я на робочому місці	2024-2026 роки	Житомирський обласний центр зайнятості (за згодою), Центральнo-Західне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці (за згодою), Департамент агропромислового розвитку та економічної політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення 230 інформаційно-просвітницьких та інформаційно-консультаційних заходів щодо підтримки психічного здоров'я для роботодавців та їх працівників. Забезпечення участі 35 роботодавців в інформаційно-консультаційних заходах, спрямованих на психосоціальну підтримку

IV. Промоція культури піклування про психічне здоров'я та антистигма

1. Підвищення обізнаності населення з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	1). Проведення регіонального компоненту комунікаційної кампанії щодо психічного здоров'я «Ти як?» https://howareu.com/chomu-vazhlyvo-formuvaty-kulturu-pikluvannia-pro-mentalne-zdorovia	2024-2026 роки	Управління обласної державної (військової) адміністрації: культури та туризму; інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, Головне управління Державної служби з надзвичайних ситуацій у Житомирській області (за згодою), районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Розміщення 570 публікацій у місцевих та регіональних медіа, а також на вебресурсах Житомирської обласної державної (військової) адміністрації та інших установ, підприємств та організацій області
	2). Організація та проведення з урахуванням вимог безбар'єрності масових соціальних акцій та просвітницьких заходів до Всесвітнього дня психічного здоров'я. Комунікація про заходи з урахуванням правил безбар'єрної комунікації	2024-2026 роки	Управління обласної державної (військової) адміністрації: культури та туризму; інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації	Забезпечення проведення щорічних інформаційно-просвітницьких заходів до Всесвітнього дня психічного здоров'я
	3). Проведення інформаційно-просвітницьких та освітніх заходів, спрямованих на протидію стигмі щодо	2024-2026 роки	Департаменти обласної державної (військової) адміністрації: охорони здоров'я; освіти і науки, управління обласної державної (військової)	Проведення заходів, спрямованих на протидію стигмі щодо психічних розладів

	психічних розладів		адміністрації: культури та туризму; інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	
	4). Забезпечення не менше 20% квоти соціальної реклами, для висвітлення питань щодо психічного здоров'я	2024-2026 роки	Управління інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Забезпечення 20% квот для соціальної реклами на тему: «Підтримка психічного здоров'я»
	5). Проведення інформаційно-роз'яснювальної роботи серед ветеранів війни, осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалих учасників Революції Гідності, членів сімей таких осіб і членів сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членів сімей загиблих (померлих) захисників і захисниць України для підвищення рівня поінформованості про психічне здоров'я, права і свободи людини під час отримання послуг у сфері психічного здоров'я	2024-2026 роки	Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, Департамент з питань цивільного захисту населення та оборонної роботи обласної державної (військової) адміністрації, управління обласної державної (військової) адміністрації: культури та туризму; інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення інформаційних заходів для 100 осіб із числа ветеранів війни, осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалих учасників Революції Гідності, членів сімей таких осіб і членів сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членів сімей загиблих (померлих) захисників і захисниць України
	6). Охоплення заходами з психологічної підтримки клієнтів обласної служби зайнятості	2024-2026 роки	Житомирський обласний центр зайнятості (за згодою), Департамент агропромислового розвитку та економічної політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Охоплення заходами з психологічної підтримки клієнтів обласної служби зайнятості
2. Підвищення обізнаності дітей	1). Інформування молоді про важливість та можливості	2024-2026 роки	Управління обласної державної (військової) адміністрації: національно-	Підвищення поінформованості 15 тис. осіб з числа молоді про важливість та можливості піклування про

та молоді з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	підкування про психічне здоров'я		патріотичного виховання, молоді та спорту; культури та туризму; інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	ментальне здоров'я
	2). Проведення інтерактивних неформальних просвітницьких заходів для молоді	2024-2026 роки	Департамент охорони здоров'я обласної державної (військової) адміністрації, Управління обласної державної (військової) адміністрації: культури та туризму; інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Проведення заходів для молоді в громадах області
	3). Упровадження вибіркового курсів із психічного здоров'я для початкової та середньої школи	2024-2026 роки	Департамент освіти і науки обласної державної (військової) адміністрації, управління обласної державної (військової) адміністрації: інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю; національно-патріотичного виховання, молоді та спорту, Відділ з питань ветеранської політики обласної державної (військової) адміністрації, районні державні (військові) адміністрації, територіальні громади (за згодою)	Упровадження вибіркового курсів із психічного здоров'я для початкової та середньої школи